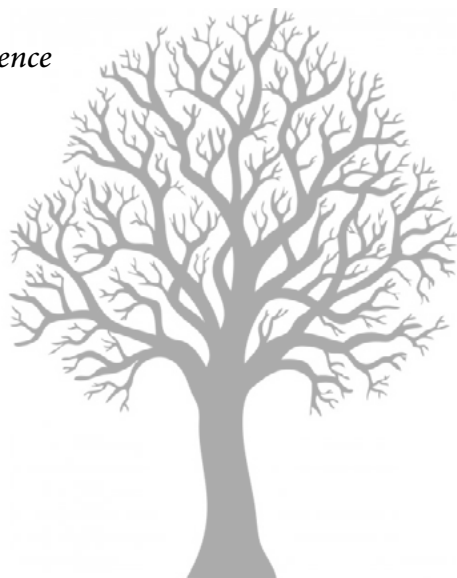


OSAMĚLOST MEZI LIDMI

Osamělost je tichá bouře, která láme naše odumřelé větve. Naše živé kořeny však žene hlouběji do živoucího nitra živé země. (Chalíl Džibrán)

Institut pro integrativní psychoterapii a psychologické poradenství Olomouc a Slovenský inštitút logoterapie ve spolupráci s Katedrou psychologie Filozofické fakulty Univerzity Palackého

pořádají V. ročník česko - slovenské konference o logoterapii.



Konference se uskuteční dne 10. října 2014.

Místo konání: Umělecké centrum UP, Univerzitní 3, 771 80 Olomouc.

Program

- 09:30 – 10:00 Registrace účastníků.
10:00 – 10:15 Zahájení, úvodní slovo (doc. PhDr. Řehan; doc. PhDr. Naništová, CSc.; PhDr. Dolejš, Ph.D.; PhDr. Kosová).
10:15 – 10:35 Prof. PhDr. Vladimír Smékal, CSc.: Uzdravující síla přátelství.
10:40 – 11:00 Doc. PhDr. Eva Naništová, CSc.: Od osamelosti ku kráse samoty.
11:05 – 11:25 Mgr. Petra Štefflová: Cesty z osamělosti na periferii školství.
11:30 – 11:50 MUDr. Petr Augustin: Osamělost lidí se schizofrenním onemocněním.
11:55 – 12:15 Mgr. Martin Kupka Ph.D.: Omezení zevní stimulace terapeutické a osobní růstové možnosti.
12:20 – 12:40 Mgr. Alexandra Fádliková: Spolu v náročných rozhodnutiach a zároveň každý sám.
12:40 – 13:00 Diskuse.
13:00 – 14:30 Oběd.
14:30 – 16:00 Paralelní program – workshopy:
1. PhDr. M. Kosová: O dvou královstvích – pohádka nebo skutečný příběh?
2. Mgr. A. Slobodníková, Ph.D.: Úzkost (z) osamění.
3. PhDr. V. Sojka: Balintovská skupina.
4. Doc. PhDr. J. Stempelová Ph.D.: Hľadanie a naplnenie zmyslu v jeseni života.
16:00 – 16:30 Slovo na závěr, sdílení a rozloučení.

Konferenční poplatek činí 500,- Kč, pro studenty 300,- Kč.

*Poplatek uhradte převodem nebo vkladem na účet IPIPAPP 19-985160227/0100 (pokud nepřevádíte ze svého účtu či vkládáte tak vždy **do zprávy pro příjemce zřetelně uveďte jméno přihlášeného**, za něhož je úhrada prováděna). Konferenční poplatek je nutné uhradit nejpozději k datu uzávěrky, **bez prokazatelné úhrady se nelze Konference 2014 zúčastnit**. Výjimku budou mít účastníci ze SR (pokud nemohou provést úhradu předem v ČR) kteří budou moci uhradit poplatek na místě.*

Přihlášku najdete na stránce <http://www.ipipapp.cz> a uzávěrka je do 10.9.2014. Konference bude zařazena do kontinuálního vzdělávání klinických psychologů.

Anotace

Prof. PhDr. Vladimír Smékal, CSc.: Uzdravující síla přátelství.

Destruktivní vliv samoty na sebezpečí a vztah k druhým. Osobnostní determinanty osamělosti. Pozitivní vliv přátelství na vlastní lidskou důstojnost i respekt k důstojnosti druhých. Opravdové přátelství a poziční přátelství. Přátelské vztahy a vědomí, že druzí k nám mají opravdově přátelský vztah, pomáhá zvládat nejen sebezpodceňování, ale i rychleji hojit i fyzické neduhy, a je též prevencí či hojením důsledků osamělosti. Skutečné přátelství je spojeno s vědomím smysluplnosti vztahu a podporuje celkový rozvoj i zrání osobnosti.

Doc. PhDr. Eva Naništová, CSc.: Od osamělosti ku kráse samoty.

Skúsenosť osamelosti možno priblížiť cez vnútorné prežívanie izolácie, opustenosti, straty intimity a zmysluplnej aktivity. V živote človeka osamelosť rezonuje najmä v pocitoch prázdnoty vo vzťahoch - na úrovni sociálnej, emocionálnej, existenciálnej i duchovnej. Otvorenosť a odvaha k bytiu ponúka nádej objaviť vo vlastnej krehkosti poklad a krásu samoty, obývanej Bohom. Úvahy na túto tému dopĺňajú reflexie z výskumu o prežívaní a túžbach veriacich ľudí, žijúcich „single“.

Mgr. Petra Štefflová: Cesty z osamělosti na periferii školství.

Dítě i dospělý, žák i pedagog na periferii školství – poznatky z praxe ve škole, kde převažují děti ze sociálně vyloučeného prostředí v jakémkoliv slova smyslu. Možnosti logoterapie v nalézání cest, řešení každodenního života ve „škole na okraji“. Terapeutické provázení dětí i dospělých k nacházení hodnot a smyslu jako možnost prevence i intervence.

MUDr. Petr Augustin: Osamělost lidí se schizofrenním onemocněním.

Tento příspěvek vznikl ze dvou důvodů:

1. Proto, že terapie tohoto druhu onemocnění je obecně vnímána jako nejsložitější, dlouhodobá a terapeuticky nejméně optimistická, logoterapie se tomuto onemocnění mnoho nevěnuje z pochopitelných důvodů.
2. Osamocení je u těchto pacientů velké téma, protože z titulu jejich choroby již sama o sobě vyplývá sociální izolace, i když mnozí z těchto pacientů by se rádi do společnosti zapojovali - nemoc jim v tom často brání.

Možnosti terapeutického zásahu dost závisí na fázi a tíži onemocnění, protože ne všichni pacienti jsou trvale psychoticky floridní. Existují fáze parciální či úplné remise, kdy je možné terapii dokonce plně rozvinout. Jedná se dosti často o celoživotní onemocnění, které pacienta zneschopňuje, a v neproduktivní fázi života při bilančním ohlednutí pacient postprocesuálně upadá do těžkých depresivních stavů, což jeho izolaci dále prohlubuje. V neposlední řadě je neméně důležitá práce s rodinnými příslušníky, kteří jsou často jedinými lidmi, přes které pacienti se světem komunikují. Příspěvek obsahuje souhrn možností, které logoterapie poskytuje u tohoto závažného duševního onemocnění.

Mgr. Martin Kupka, Ph.D.: Omezení zevní stimulace: terapeutické a osobní růstové.

Metoda omezené zevní stimulace (Restricted environmental stimulation technique – REST) má v současnosti dvě základní podoby užití. Jedná se o tzv. Floatation REST a

Chamber REST. CHAMBER REST je realizován tak, že člověk přebývá v malé místnosti, která je zařízena útulně a velmi jednoduše. K dispozici je postel, křeslo, někdy také nářadí sloužící ke cvičení (např. stroj na procvičování chůze, karimatka). Dotýčný se nachází v prostředí snížené stimulace (tma, ticho, samota). Jídlo a pití jsou člověku poskytovány dle jeho potřeb. V místnosti je rovněž sociální zařízení. Jedinec zůstává v tomto prostoru zpravidla 24 hodin či déle a je navštěvován terapeutem. FLOATATION REST je realizován ponořením do nádrže s vodou (floatation – isolation tank), která má tělesnou teplotu, obsahuje látku magnézium sulfát, což umožňuje, aby ponořený člověk mohl ležet bez obav na zádech a být nadnášen (anglicky float znamená nadnášet, plout na povrchu). Osoba má v uších ucpávky, které eliminují zvuk. Floatation (isolation) tank je uzavřený, což vytváří prostředí totálního zatemnění. V tomto prostoru setrvá jedinec obvykle 30 až 150 minut. Příspěvek si klade za cíl poukázat na terapeutické a osobní růstové možnosti, které přináší omezení zevní stimulace a také dočasná klauzura (samota). Referováno bude o konkrétních výzkumných zjištěních, která se týkají všímavosti (mindfulness), prožívané životní smysluplnosti a sebeúcty.

Mgr. Alexandra Fádliková: Spolu v náročných rozhodnutiach a zároveň každý sám.

Nosnou témou prednášky je dieťa so život ohrozujúcim/nezlúčiteľným ochorením. Snahou prednášky je priblížiť spoločnú cestu rodičov, lekárov a sestier v starostlivosti o tieto deti a úskalia hľadania konsenzu v zásadných rozhodnutiach v spleti individuálnych hodnôt, názorov a očakávaní. V čom a ako by nám mohla pomôcť logoterapia?

PhDr. Martina Kosová: O dvou královstvích – pohádka nebo skutečný příběh?

Přijďte si zahrát pohádku O dvou královstvích! A jak dopadne, to bude záležet na každém z nás. Workshop zpracovává na pohádkovém námětu různé tváře osamělosti a vede k prožitku a zamyšlení k proměně osamělosti. Co se nachází za územím království osamělosti může poznat 20 účastníků workshopu.

Mgr. Alexandra Slobodníková, Ph.D.: Úzkost (z) osamění.

V rámci workshopu budeme pracovat s tématem osamění a samoty na různých úrovních a různými způsoby. Ať už na úrovni vnitřní, směrem k lidem kolem nás nebo existenciální. Zaměříme se na to, s jakými pocity se nám spojuje, co v nás brzdí, nebo naopak k čemu dává příležitost.

PhDr. Vlastimil Sojka: Balintovská skupina, supervizní skupinová práce.

Budeme se věnovat supervizi nabídnutých případů z praxe formou balintovské skupiny.

Doc. PhDr. Judita Stempelová, Ph.D.: Hľadanie a naplnenie zmyslu v jeseni života.

Životný cyklus každého človeka má svoje všeobecné a jedinečné zvláštnosti, ku ktorým zaiste patrí aj porozumenie vlastného životného poslania. Približujúc sa k hranici života a smrti, človek naráža na kritické hodnotenie vlastného zmysluplného smerovania či vyrovnávania sa so stratou premeškaných životných príležitostí. Subjektívny pohľad obsahuje aj otázky šťastia alebo nepravosti v živote. V spoločnej diskusii sa pokúsime zhrnúť a zoradiť tie aspekty seniorského veku, ktoré pomáhajú k harmónii prežívania a naplnenia zmyslu.